



Sojukay

¿Será un deporte, una comida, una bebida, una persona?

Lee estas palabras relacionadas con Sojukay. Si no las conoces, búscalas en el diccionario o encuéntralas en el texto y adivina su significado en el contexto. ¿Sabes ya qué es Sojukay?

defensa bioquímica folclorismo ancestral mentor disciplina exhibiciones formativo circularidad autóctono arma lanza herramienta combates

Es el primer arte marcial ecuatoriano, combinando artes ancestrales de defensa y la bioquímica general del arte marcial, creado con la finalidad de unir el folclorismo ecuatoriano y el sistema de defensa ancestral con las artes marciales modernas.

Se inventó en Ecuador, gracias al aporte de Santiago Caicedo Navas, presidente de la Federación Ecuatoriana de Sojukay y mentor de esta disciplina iniciada desde el 2004, pero oficializada en el 2011, gracias al apoyo del Ministerio del Deporte. Actualmente esta disciplina cuenta con más de 3000 deportistas.

El Sojukay está en 6 provincias del Ecuador: Esmeraldas, Imbabura, Pichincha, Guayas, Santa Elena, y Tungurahua, con el objetivo de seguir extendiéndose tanto por Ecuador, con exhibiciones, como internacionalmente. En el país hay más de 17 clubes formativos especializados y ellos son los que contribuyen al crecimiento y a la masificación del deporte.

Características del Sojukay.

Es un deporte de circularidad, muy suave, se ve el folclorismo ecuatoriano, el sistema autóctono y la biomecánica del arte marcial contemporánea, lo que hace que tenga una identidad propia.



La técnica del Sujokay es totalmente diferente a otras técnicas marciales. Existen destrezas de exhibición, destrezas con arma autóctona como el chasquiuhasis, la lanza del oriente, el tumi, herramientas clásicas del Ecuador, cuenta con más de 10 armas autóctonas del Ecuador. Se hace en formas libres, con o sin música, pero la música debe ser ecuatoriana, tenemos combates en marcación, en contacto y básicamente llevamos el mismo nivel de otras artes marciales en las abiertas a nivel internacional.

Si quieres saber más:

Vídeo: demostración de Sojukay con el fundador de esta disciplina.

Sojukay: página web.